

Extracción manual de leche materna



<https://www.google.com/url?sa=i&url=https%3A%2F%2Fserviciopediatria.c>

Posiciones para amamantar

Importante que mamá y bebe este cómodos



<https://www.google.com/url?sa=i&url=https%3A%2F%2Fwww.neonatologiahps.com>

Programa de educación HUS Bogotá Subdirección de enfermería

Podemos ayudar a resolver sus dudas a través de los siguientes números de contactos

Sala de partos: 4077075 Ext. 10358
Unidad Neonatal: 4077075 Ext. 10365
Programa canguro: 4077075 Ext. 10364
Hospitalización: 4077075 Ext. 10354



Instituciones Amigas de la mujer y la infancia

Información revisada por el servicio de ginecología y neonatología



@ ESE Hospital Universitario de La Samaritana



www.hus.org.co



Lactancia humana



<https://www.google.com/url?sa=i&url=https%3A%2F%2Fwww.antena3.co>



Para la familia:

- Permite el ahorro de dinero
- Integra a la familia
- Genera cultura de hábitos saludables

Claves para la lactancia materna

1. Iniciar de forma temprana (INMEDIATAMENTE DESPUÉS DE NACER) y continuar a libre demanda
2. Verificar la postura correcta
3. Verificar la succión del bebe
4. Relación de succión vs. producción de leche materna
5. No usar teteros ni biberones
6. Buscar momentos de descanso y sueño
7. Buscar ayuda en caso de presentar inconvenientes o en preguntas



Ventajas de la lactancia materna



<https://www.google.com/url?sa=i&url=http%3A%2F%2Fayudanosqueso>

Para el niño:

- Fortalece el vínculo afectivo
- Protege contra gran cantidad de enfermedades infecciosas
- Garantiza el desarrollo físico y mental
- Reduce el riesgo de desnutrición, alergias, obesidad y diabetes juvenil

Para la madre:

- Disminuye el sangrado después del parto y la mortalidad materna
- Reduce el riesgo de cáncer de seno y ovario
- Refuerza el vínculo afectivo entre madre - hijo



¿Qué es la lactancia materna?

Es el alimento del recién nacido con leche de la madre “una forma inigualable de facilitar el alimento ideal para el crecimiento y desarrollo correcto de los niños” (OMS)



<https://www.google.com/url?sa=i&url=http%3A%2F%2Fwww.calma.org.sv%2F>

Duración:

De forma exclusiva (SOLO LECHE DE MAMÁ) durante los primeros seis (6) meses y de forma complementaria hasta los dos (2) años o más.